| المملكة العربية السعودية<br>وزاره التعليم<br>مدرسه<br>المرحلة المتوسطة | **بسم الله الرحمن الرحيم**<br>**اختبار ماده التربية الأسرية**<br>**الفترة الثانية**<br>**الصف :الثاني متوسط**<br>**اسم الطالبة :..........................** | |
|---|---|---|

ضعي علامه صح او خطاء امام العبارات التي امامك ....

1. التنمر سلوك عدواني (............)
2. التنمر التقليدي هو تعمد إيذاء الاخرين عن طريق النت (...............)
3. التنمر اللفظي يكون بسرقه أغراض الغير (...............)
4. التنمر التقليدي يحتاج الى اجهزه الإلكترونية (..........)
5. التنمر الالكتروني بواسطه الألعاب الإلكترونية (.................)
6. منع المتنمر عليه من الدخول الى أي برامج التواصل يعتبر تنمر الإلكتروني (..............)
7. سرقه حساب الالكتروني لشخص ما لفضحه والتشهير به يعتبر تنمر تقليدي (.............)
8. التخفي عند استخدام الهاتف قد يكون من اثار التنمر الالكتروني (...........)
9. الشعور بالسعادة المفرطة قد يكون من اثار التنمر (..........)
10. لابد من ان نفكر جيدا قبل نشر منشور او نكتب شيء ما في مواقع التواصل (..............)
11. الحظر والتبليغ حل فعال للتنمر الالكتروني (..........)
12. إدارة الذات يضعف الثقة في النفس(............)
13. يفضل ان يقارن الشخص ذاته بالآخرين (........)
14. النظر للنفس بسلبيه يطور الذات (............)
15. يجب اختبار الصديق بعناية(.............)
16. ترتيب الأولويات وتحديد الأهداف من الإدارة الجيدة (...............)
17. الانعزال عن المجتمع يعزز الثقة بالنفس (...............)
18. التفكير الإيجابي يزداد عن التواصل مع أصحاب التجارب الناجحة (............)
19. لإدارة الوقت لا يلزم وضع جدول عمل (............)
20. لابد من تنميه نقاط القوه لإدارة الذات (.............)